

CASE #2

Hur önskar du att framtidens innovativa och hållbara arbetsliv ser ut och hur kan det bidra till målen om god hälsa och välbefinnande?

Enligt FN:s globala mål om hälsa och välbefinnande är hälsa en grundläggande förutsättning för människors möjlighet att nå sin fulla potential och att bidra till samhällets utveckling.

STICK UT i Malmö är ett samarbetsprojekt mellan Malmö stad och Malmö högskola. Det handlar om att utveckla ett innovativt och hållbart arbetsliv genom att utforska olika former för att arbeta utomhus, med fokus på sådant arbete som vanligtvis bedrivs inomhus, på kontorsarbetsplatser. Det handlar om att flytta ut kontoret i naturen. Till exempel hålla möten samtidigt som vi tar en promenad eller att ta ett telefonsamtal sittande ute på en parkbänk. Tanken är att vi kanske skulle må bättre av att vistas mer ute i naturen. Stillasittande leder till hälsoproblem, något som enkelt skulle kunna avhjälpas om vi flyttade ut delar av arbetsdagen i naturen.

- Vi förväntas vara kreativa och problemlösande, men hur ska vi kunna vara det när vi sitter instängda på ett kontor och stirrar in i en datorskärm hela dagarna, säger Charlotte Petersson som, tillsammans med Linda Johansson från Kulturförvaltningen, är projektledare för "STICK UT i Malmö".

Mycket av vårt lärande och arbete sker när vi är stillasittande och inomhus. Behöver det vara så? Vi vill ha era förslag på innovativa sätt som kan forma framtidens arbetsliv för att främja hälsa och välmående.

<http://isumalmo.se/kulturuppdraget/stick-ut/>

Beskriv hur det föreslagna caset är relevant för hållbarhet:

Detta case handlar om hälsa och välbefinnande och kreativitet och lärande och har kopplingar till social- och ekonomisk hållbarhet samt Mål 3: Hälsa och välbefinnande. Vi vet att vistelse utomhus där flera naturelement finns (såsom grönska och vatten) har positiva effekter på såväl vårt allmänna välbefinnande, våra kognitiva funktioner och koncentrationsförmåga, som på vår möjlighet till återhämtning från stress. Att sticka ut främjar också kreativitet, lärande och jämlika relationer.

Vilken bransch är caset relaterat till?

Caset har koppling till utbildningssektorn och hälsoområdet.

Om eleverna utvecklar en idé som ni i er organisation skulle kunna realisera, hur kommer ni då att ta detta vidare?

Det finns möjlighet för eleverna att ställa frågor löpande och ta del av det arbete som sker inom STICK UT. Eleverna får gärna presentera sina idéer för oss och få återkoppling på sina idéer.

Har caset förankring/betydelse lokalt, regionalt, nationellt eller globalt?

Växande ohälsotal och ökande sjukskrivningar måste hanteras och förebyggas. Caset har betydelse ur flera perspektiv.

Vilken typ av organisation är ni? (privat, idéburen eller offentlig)?

Offentlig, statlig myndighet.

Organisation/Företag: Malmö högskola

Kontaktperson och kontaktuppgifter:

Jeanette Persson, jeanette.persson@mah.se, 0701-75 88 24